

Seminar of Mother (Father)-child Interaction with Love and Encouragement

愛と勇気づけの親子・対人関係セミナー



□開催日□

平成 30 年 〈第 21 期募集〉 **\*集中コース**

第 1 回 5 月 12 日(土) 第 1 章～第 2 章

13:10～17:30

第 2 回 5 月 26 日(土) 第 3 章～第 4 章

13:10～17:30

第 3 回 6 月 9 日(土) 第 5 章～第 6 章

13:10～17:30

第 4 回 6 月 23 日(土) 第 7 章～第 8 章

13:10～17:20

□会 場□ 山梨県立図書館 交流ルーム

甲府市北口 2-8-1

□受講料□ 35400円 (再受講 10800円)

(講座料@3750×8章+テキスト代 5400円+税)

\* 分割支払い可

・少人数でアットホームな雰囲気(お茶とお菓子付)

□講 師□ 森崎 千秋 (SMILEリーダー、カウンセラー)

□お申込み、お問合せ□

Tel 0553-34-5423 Mb 090-2170-3239

e-mail [serendic@voice.ocn.ne.jp](mailto:serendic@voice.ocn.ne.jp) (森崎)

- 自分の事が好きになります。
- 自分の子ども、伴侶をはじめ他の人との相互信頼が築けます。
- 勇気づけとは何かがわかり、勇気づけのできる人になります。
- 人づきあいが楽しくできるようになります。
- 職場などあらゆる対人関係に使えます。

「どうしていつもそうなの？」

「何度言えばわかるの？」

「早くしなさい！そんなことしちゃダメ！」

「こんなに大切に思っているのに…」

…どうしてわかってくれないの。」

「もっとしっかりしてほしいのに。」

「またやってるの？いつも言ってるでしょ！」

「もう〇年生なんだから。」

⋮

悩みがある。

自己実現したい。

子育てに不安がある。

性格を変えたい。

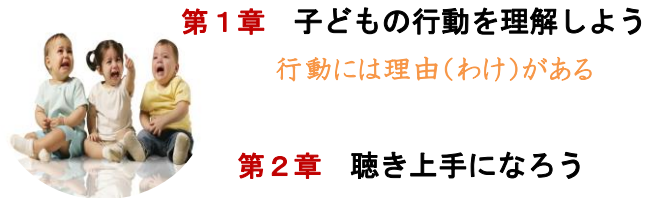
人間関係に不満がある。

人とうまくコミュニケーションがとれない。



serendic

090-2170-3239



**第1章 子どもの行動を理解しよう**

行動には理由(わけ)がある

**第2章 聴き上手になろう**

聴く力が心を育てる



**第5章 子どもを傷つけないで**

意見を伝えよう

伝わる言い方徹底理解

**第6章 体験を通じて**

学ぶ機会を与える

最善の方法は「経験から学ぶ」こと



**第3章 子どもを勇気づけよう**

「褒めない」「叱らない」勇気づけ

**第4章 誰の課題でしょう**

課題の分離テクニック



**第7章 新しい家族のあり方**

伸びる子、人財を育てる  
家族と組織のあり方

**第8章 社会性のある**

子どもに育てよう

誰もがかけがえのない存在



研修の進め方

- 1 参加者 6~20 名のグループ編成になります。
- 2 ディスカッションと実習を中心に具体例について検討します。
- 3 参加者全員の発言を大切にします。
- 4 リーダーが一方向的に知識を押し付けるのではなく、テキストをもとに参加者全員が討論してすすめます。
- 5 SMILEは全部で8章からなっており、週1回に1章ずつ進み、全8週間行います。1章を2時間~2時間半、全16時間~20時間の内容です。

SMILEは、日本語では「愛と勇気づけの親子関係セミナー」という意味です。

SMILEは心理学を基礎に、親と子の対応についてプログラム化したものであり、日本の実情に合わせ、日本人の手によって完成した純日本製のコースです。

SMILEは、親と子に限らず、職場、友人、嫁姑、夫婦、隣人、等々、あらゆる人間関係に応用できる内容です。あなたもSMILEを受講して楽しい人間関係を築いてみませんか。